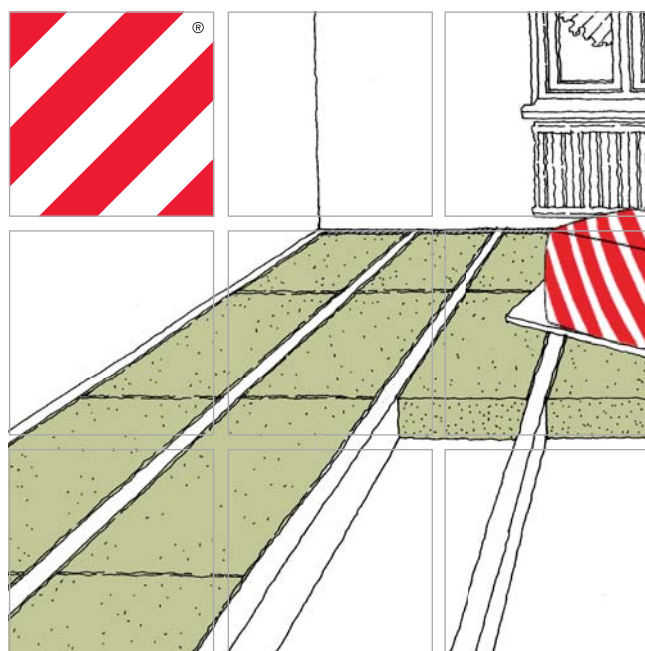


Bygg så här **5**

Tilläggsisolera golvbjälklaget



paroc.se

Informationen i denna broschyr är en beskrivning av de villkor och tekniska egenskaper som gäller för redovisade produkter. Informationen är giltig ända tills den ersätts av nästa tryckta eller digitala version. Senaste versionen av denna broschyr finns alltid tillgänglig på www.paroc.se. Redovisade konstruktionslösningar utgör områden där våra produkters funktion och tekniska egenskaper är väl beprövade. Informationen är inte att betrakta som en garanti då vi inte har kontroll över ingående komponenter från andra leverantörer eller arbetsutförandet i byggprocessen. Vi tar inget ansvar för om våra produkter användes utanför de i våra informationsmaterial beskrivna användningsområdena. På grund av kontinuerlig utveckling av våra produkter förbehåller vi oss rätten att göra förändringar och anpassningar i våra informationsmaterial. PAROC och det räd-viträndiga är registrerade varumärken från Paroc Oy Ab. © Paroc Group 2012


PAROC[®]

PAROC AB

Byggisolering Sverige
541 86 Skövde
Telefon 0500-46 90 00
Telefax 0500-46 95 89
www.paroc.se

A MEMBER OF PAROC GROUP



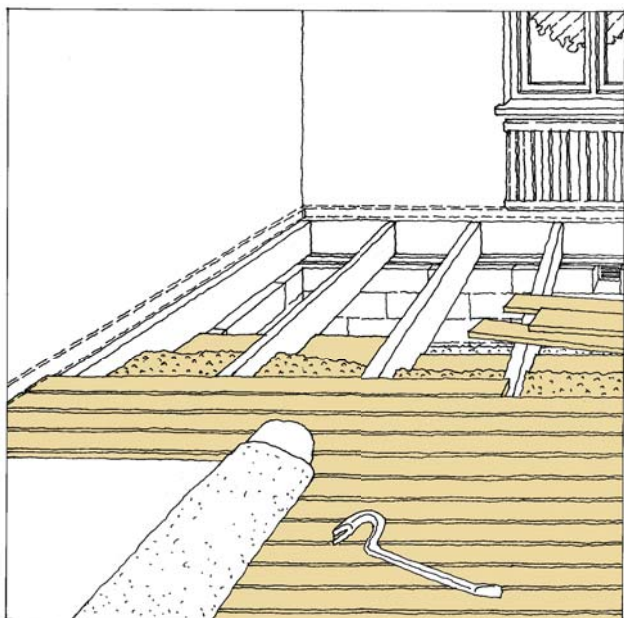
VARMA SKÖNA GOLV GER TRIVSAM BOENDEMILJÖ

Att tilläggsisolera golvbjälklaget är en mycket god investering. Du får en lägre uppvärmningskostnad, slipper drag och får en behagligare boendemiljö. Du får också en värdestegring av huset.

Det finns två sätt när du vill tilläggsisolera golvet. Ett sätt är att bryta upp golvbrädorna och isolera ovanifrån. Då får du samtidigt ett nytt fint golv att glädjas åt.

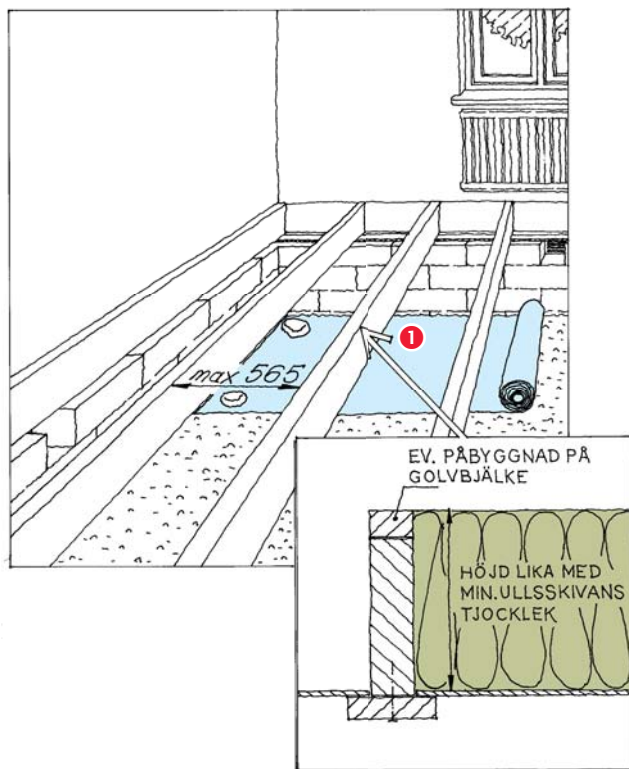
Det andra alternativet är att isolera underifrån – från krypprunden. Denna metod väljer du om du vill spara golvet och har utrymme tillräckligt för att göra arbetet underifrån.

Tilläggsisolering ovanifrån



1

Börja med att bryta upp golvbrädorna och ta bort den gamla isoleringen.



2

Kontrollera att du har ett c-avstånd på högst 600 mm på golvbjälkarna. Har du större avstånd bör du flytta ihop bjälkarna.

Vi rekommenderar minst 200 mm isolering. Om bjälkarna är lägre kan du göra en påbyggnad ovanpå eller under bjälkarna.

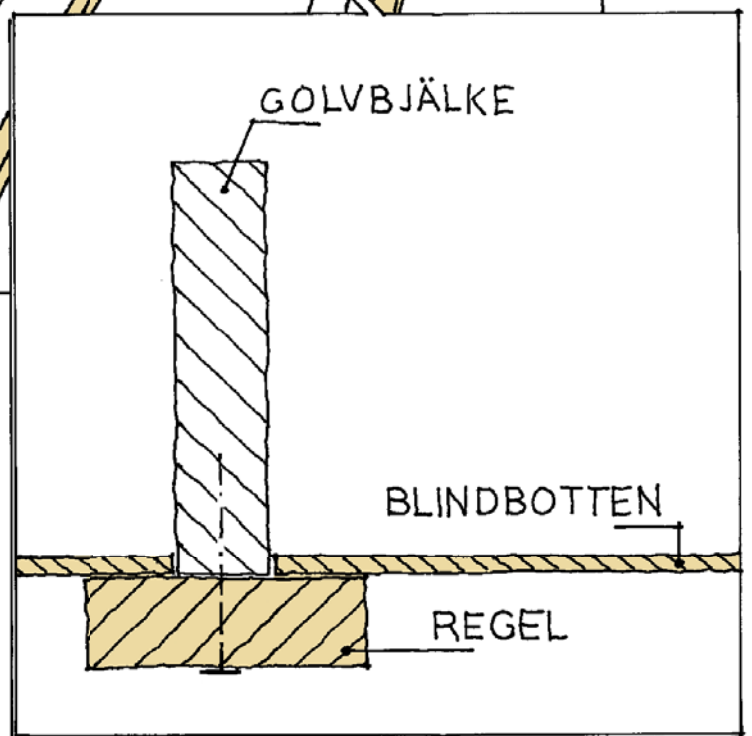
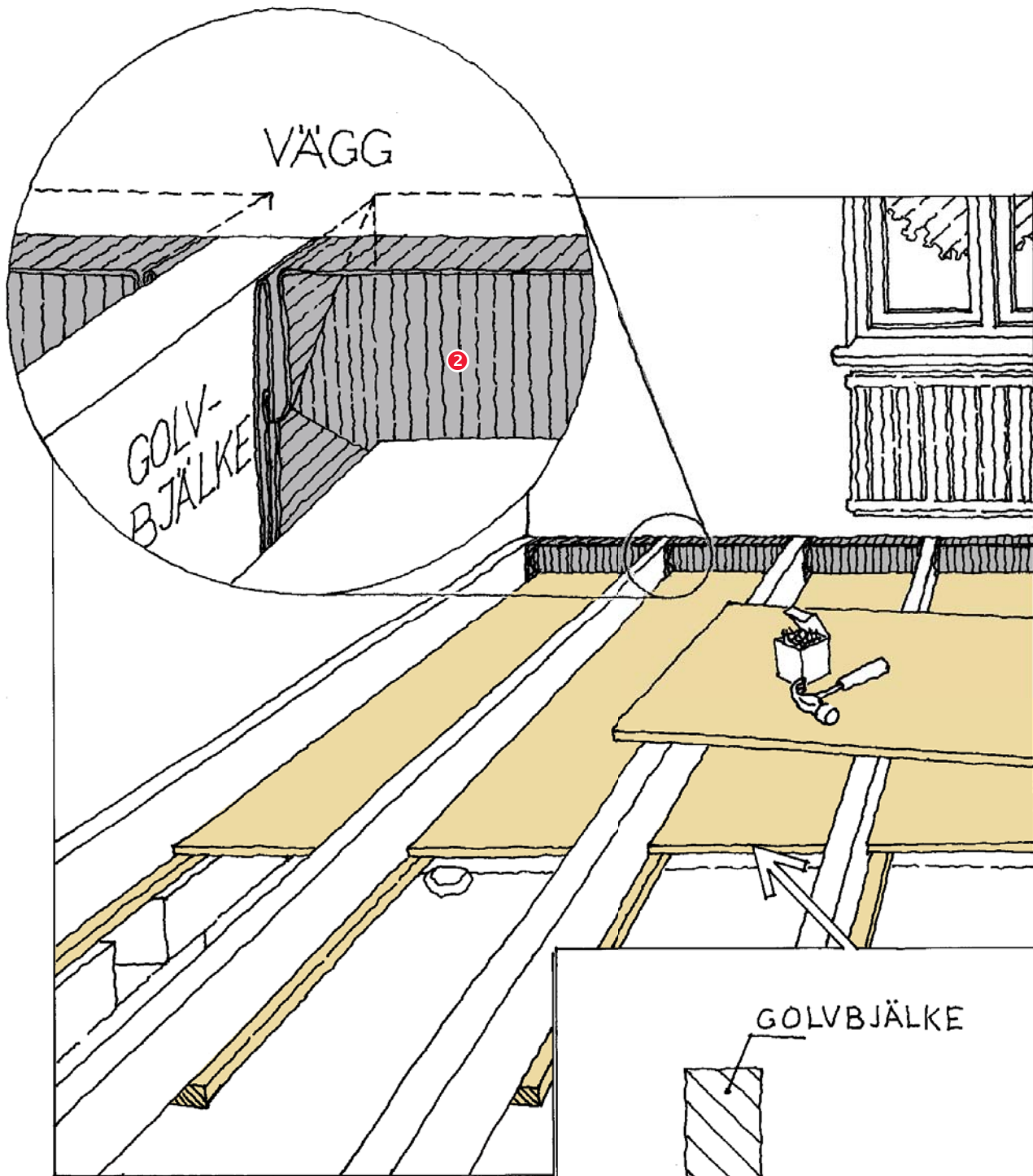
Höjden på isoleringen skall vara lika som höjden på bjälkarna.

Nu är det viktigt att inspektera och eventuellt åtgärda grunden.

Städa bort allt organiskt material, exempelvis lösa träbitar.

Kontrollera att grunden är väl ventilerad genom ventiler i sockeln.

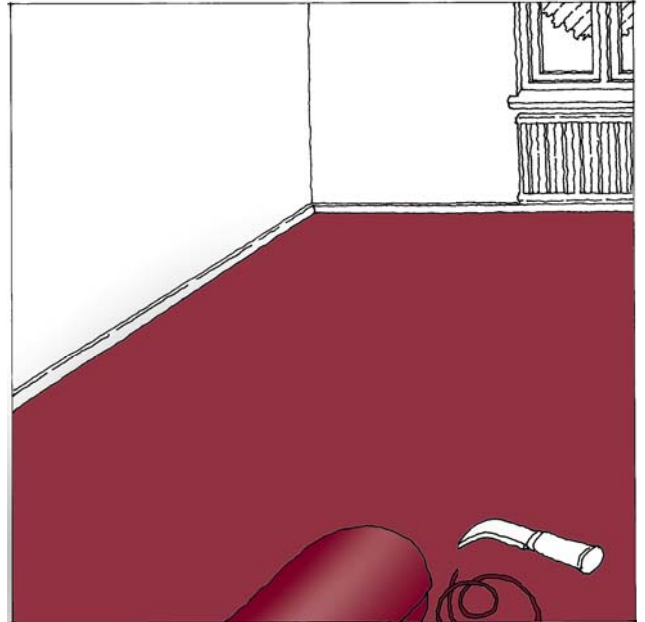
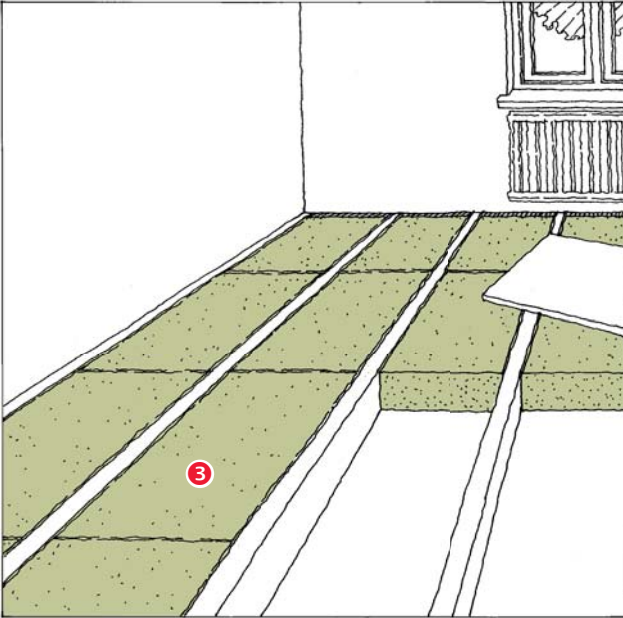
Täck marken med plastfolie som hindrar markfukten att stiga uppåt. Lägg några stenar över plasten för att hålla den på plats.



3

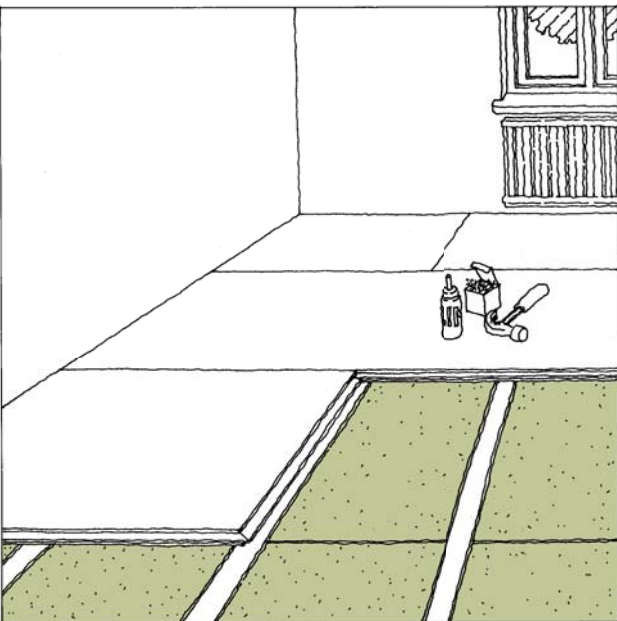
Spika fast reglar för blindbotten och lägg dit en fuktsäker träfiberboard som blindbotten.

Täta noggrant längs ytterväggarna med drevningsremsa eller med vindskydd.



4 Montera isoleringen. Det får inte bli några springor, skivorna måste sluta tätt mot bjälkarna. Isoleringen ska nå ända upp till överkanten på golvbjälkarna.

6 Avsluta med att lägga in en plastmatta eller annat golv efter eget önskemål.



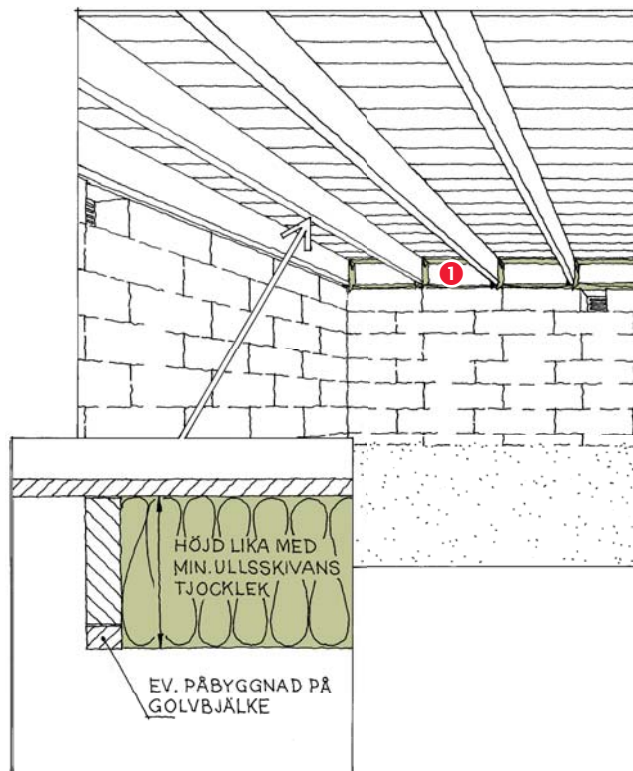
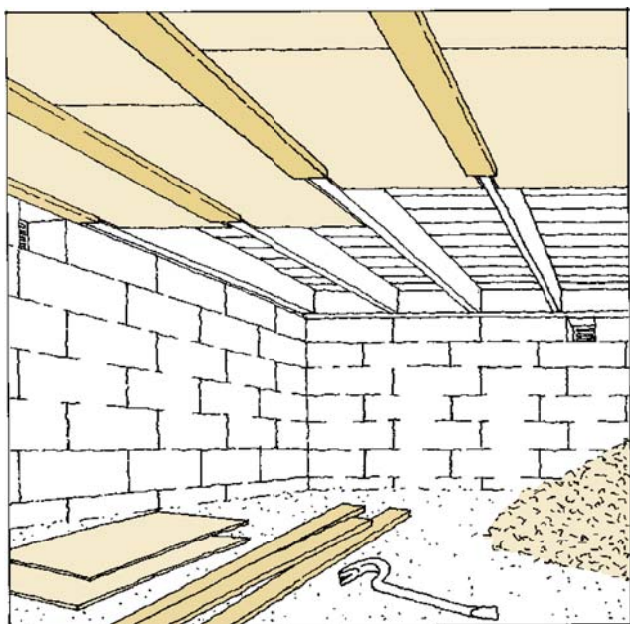
- 1 PAROC XMW 012zcf, Luft- och ångspärr
- 2 PAROC XSI 003, Drevningsremsa alt.
PAROC XSI 004zdy, Drevningsremsa GDS
PAROC XMW 060zdy, Vindskydd GDS alt.
PAROC XMW 060, Vindskydd
- 3 PAROC eXtra, Vagg-/Bjälklagsskiva Trä

5 Spika nytt golv – spånskivor eller ett vackert trägolv.

ETT ENKLARE SÄTT ATT FÅ VARMARE GOLV

Att tilläggsisolera golvet underifrån är ekonomiskt fördelaktigt om utrymme finns. Är kryppgrunden tillräckligt hög, är det ofta den enklaste lösningen. Om utrymmet är så stort att du tänker använda det som förråd eller liknande, är det lämpligt att skydda den nya isoleringen med träskivor eller panel. Se noga till att tilläggsisoleringen inte täcker eller förminskar ventiler i grunden.

Tilläggsisolering underifrån



2

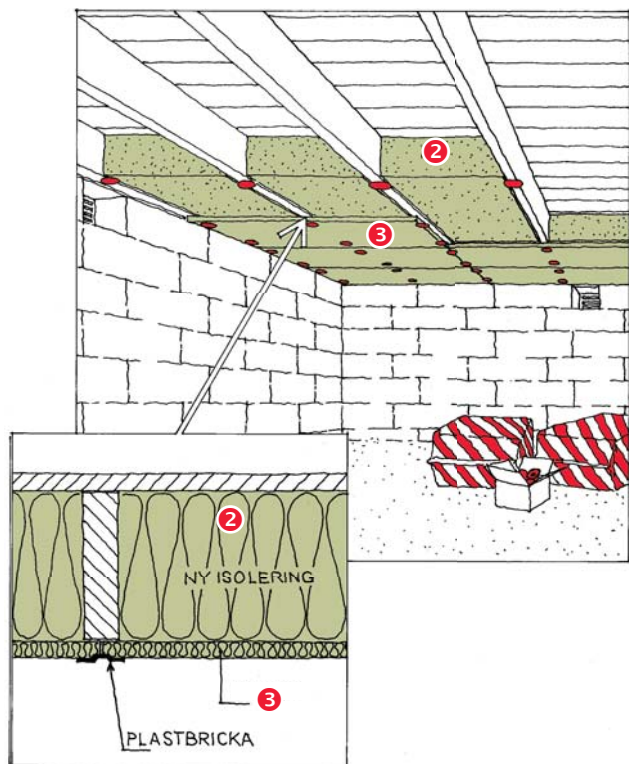
Se till att det är lufttätt mot ytterväggen genom att sätta upp en remsa av vindskydd eller genom att dreva noggrant med drevningsremsa.

Det bör finnas plats för minst 200 mm isolering. Bygg på golvbjälkarna om så krävs.

Kontrollera så att ventilationsöppningarna inte blir mindre om du bygger på bjälkarna.

1

Ta bort blindbotten och befintlig isolering.



3

Montera isoleringen och se till att skivorna sluter tätt mot bjälkar, innergolv och mot yttervägg.

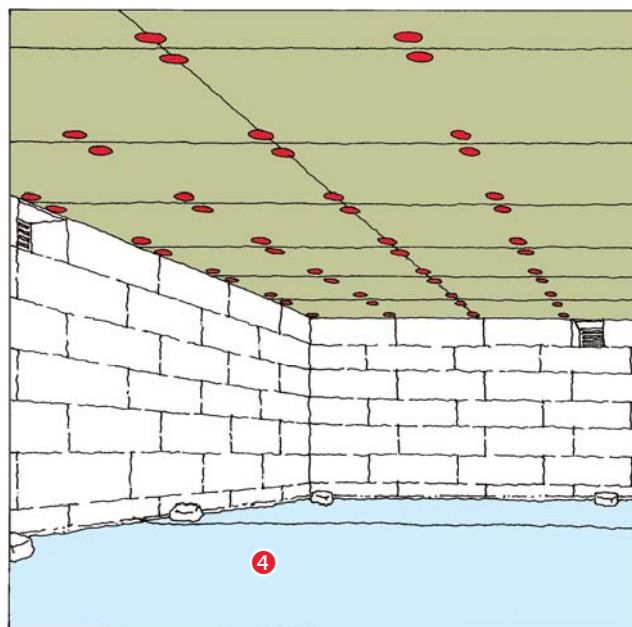
Allt eftersom du monterar isolerskivorna spikar du fast en ny blindbotten av stenull, som dessutom ger en extra isolering på köpet. För att hålla isoleringen på plats medan du spikar, kan du häfta fast den med bricka och spik eller stötta upp den med några brädbitar.

1 PAROC XSI 004zdy, Drevningsremsa GDS
PAROC XMW 060 zdy, Vindskydd GDS alt.
PAROC XMW 060, Vindskydd

2 PAROC UNS 37z, Vegg-/Bjälklagsskiva Trä

3 PAROC ROB 80, Takboard

4 PAROC XMV 012zcf, Luft- och ångspärr



4

Avsluta med att jämna till och städa i kryputrymmet, inga organiska material får finnas kvar. Täck marken med plastfolie som hindrar markfukten att stiga uppåt. Lägg några stenar över plasten för att hålla den på plats.

KOM IHÅG!

- Bestäm först om det är enklast för dig att isolera ovanifrån eller underifrån.
- Det måste vara välisolerat och lufttätt ute vid ytterväggen annars försämras värmeisoleringsseffekten.
- Normalt behövs ingen plastfolie i golvet. Då kan du limma spånskivan mot golvbjälkarna för att undvika risk för golvknarr.
- Se till att krypgrunden är ordentligt ventilerad.
- Städa undan allt organiskt material och byggrester från grunden – annars finns risk för mögelangrepp.
- Täck marken med plastfolie som skydd mot uppåtstigande markfukt.
- Vill man ytterligare förbättra fuktsäkerheten i grunden kan också grundmurarnas insida tilläggsisoleras, fast då med Ecoprim.